

**LABBŪTĪBA UN SIEVIETES TRANSPORTĀ**

05.12.2024. / 10.00 – 16.00

RTRANSPORTA UN SAKARU INSTITŪTĀ, LAUVAS IELA 2, RĪGA,  
130.AUDITORIJĀ KLĀTIENĒ UN TIEŠSAISTĒ

MODERATORĒS: MONTA ALEKSANDRA LĀCĀNE UN INETE IELĪTE

**10.00 - 10.35****ATKLĀŠANA****Vaira Gromule | Foruma atklāšanas uzruna.**

AS "Rīgas starptautiskā autoosta" valdes priekšsēdētāja, Biedrības "Sievietes transportā" valdes priekšsēdētāja

**Kaspars Briškens | Uzruna.**

Latvijas Republikas Satiksmes ministrijas satiksmes ministrs

**SADARBĪBAS LĪGUMA PARAKSTĪŠANA STARP BIEDRĪBU "SIEVIETES TRANSPORTĀ" UN LR SATIKSMES MINISTRIJU****Renāte Indrika | Sievietes kā transporta sistēmas pārmaiņu virzītājspēks.**

SIA "JARESS Educational centre" dibinātāja un izpilddirektore

**10.35 - 11.20****LABBŪTĪBA UN EIROPAS SAVIENĪBAS REGULĒJUMS****Eiropas projekta "ECTRI" video sveiciens.****Inete Ielīte | Labbūtība – Eiropas Savienības regulējums un dažādas pieredzes.**

Biedrība "Sieviešu sadarbības tīkls" valdes priekšsēdētāja, Biedrība "Sievietes transportā"

**Indra Faksa | Koplīgums kā iespēja.**

AS "Rīgas starptautiskā autoosta" juriste, Biedrība "Sievietes transportā"

**11.20 - 12.00****LAIKA PLĀNOŠANA - DARBA UN DZĪVES LĪDZSVARS****Alisa Lāce | Pašefektivitāte darbā un privātajā dzīvē: ceļš uz līdzsvaru cauri vērtībām, pienākumiem un prioritātēm .**

Biznesa vadības koledža, studiju programmas "Biznesa loģistika" direktore, profesionālās un personīgās izaugsmes trenere, Biedrība "Sievietes transportā"

**Jūlija Bērziņa | Rīki efektīvai laika plānošanai.**

SIA "Rīga Ropax Terminal" valdes priekšsēdētāja, Biedrība "Sievietes transportā"

**12.00 - 12.50****DIGITĀLĀ LABBŪTĪBA****Rihards Gromuls | Izbaudi internetu ar smaidu, nevis dūsmām!**

UI/UX Dizainers un Digitālā Satura veidotājs

**Ilze Āboliņa | Digitalizācija civilās aizsardzības jomā**

JVPI "Jelgavas digitālais centrs" vadītāja, Latvijas Pašvaldību informācijas un komunikācijas tehnoloģiju asociācijas priekšsēdētāja

**12.50 - 13.30****PUSDIENU PĀRTRAUKUMS****13.30 - 13.50****MUZIKĀLS AKCENTS – ANDRIS DAŅIĻENKO****13.50 - 14.50****KVALITĀTĪVS LAIKS SEV****Ieva Zunda | Nenoveco sēžot. Kā fiziskās aktivitātes var uzlabot Tavu dzīves kvalitāti.**

Uzņēmuma "Zunda Wood" komercdirektore

**Ligita Kovtuna | Grāmata kā uzticams draugs un sarunbiedrs. Lasīšana un - rakstīšana.**

Apgāds "Laika Grāmata" vadītāja

**Linda Veidemane | Ielūgums uz garāku un skaistāku dzīvi.**

Rīgas Dzemdību nams, vecmāte, Latvijas Vecmāšu asociācijas prezidente

**14.50 - 15.50****RUNAS MĀKSĻA UN VIZUĀLAIS TĒLS****Māra Eglīte | Runas māksla kā personības izpausmes veids.**

Valsts SIA "Latvijas Radio" Radioteātra vadītāja

**Kristīne Plota | Stilo ar cieņu!**

Stiliste un vizuālā tēla veidotāja

**Kristīne Carjova | Starptautiskā sadarbība - kopā varam vairāk!**

Tallinas Tehniskās universitātes pētniece, biedrības "Sievietes Transportā" valdes locekle